

Звуки Л и Ль

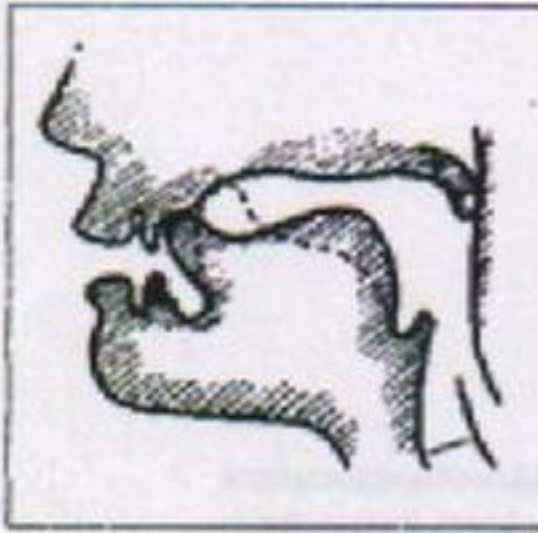


Рис. 1. Профиль правильной артикуляции звуков Л и Ль. Ль мягкий дан пунктирной линией.

Правильная артикуляция звука Л (твердого)

Положение губ нейтральное.

Кончик языка слегка поднят и смыкается с верхними резцами.

Корень языка в положении гласного Ы (приподнят) и отодвинут назад, средняя часть опущена и принимает ложкообразную форму.

Края языка не примыкают к коренным зубам, оставляя проход для воздуха (иногда с одной стороны).

Голосовые связки сомкнуты и вибрируют.

Правильная артикуляция звука звука Ль (мягкого)

При мягком Ль задняя часть языка опущена, а лопатообразный кончик и передняя часть спинки языка касаются значительно большей своей площадью верхних зубов и альвеол.

Артикуляционная гимнастика (основной комплекс)

1. "Заборчик" - широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 с.

2. "Слоник" - вытянуть губы вперед "трубочкой" (зубы сжаты) Удерживать так 5-7 с.

3. Чередовать упражнения "Заборчик" и "слоник". Нижняя челюсть не двигается, двигаются только губы. Повторять по 5-6 раз.

4. "Непослушный язычок" - широкий плоский кончик языка пошлепать губами произнося "пя-пя-пя..." Повторить 3 раза.

5. "Блинчик на тарелочке" - широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз "пя" ("испекли блинчик и положили его остывать на тарелочку"). Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. Удерживать такое положение 3-10 с. Повторить 2-3 раза.

6. "Чистим зубы" - открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка "чистить зубы" изнутри, двигая им влево - вправо (сначала нижние, потом верхние) Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается. Повторить по 5-6 движений в каждую сторону.

7. **"Вкусное варенье"** - широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык) Повторить 3-5 раз.

8. **"Маляр"** - широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Кончиком языка "красить потолок", двигая им по твердому небу вперед-назад (до зубов и подальше к горлышку). Язык не должен выскакивать за зубы, отрываться "от потолка" и двигаться влево - вправо. Нижняя челюсть не должна двигаться. Повторить по 5-6 движений в каждую сторону.

9. **"Лошадка"** - приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.

10. **"Индюк"** - приоткрыть рот и широким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперед-назад, произнося звук, близкий к "бл-бл-бл...". Тянуть этот звук 5-7 с, сделав сначала глубокий вдох.